

Fiche d'inscription

NOM :

PRENOM :

MAIL :

TELEPHONE :

-découper -----et -----garder -----la -----partie -----ci-dessous ----

Tarif et horaires des cours 2019/20

Horaires des cours à Aix les Bains, maison des associations, 25 Bd des Anglais

- *mardi de 7h45 à 9h : pranayama (téléphoner à Annick : 06 30 91 11 17)*
- *mardi de 19h à 21h : cours Vinyasa Krama, avec Annick tous niveaux salle 3*
- *jeudi de 8h30 à 10h : Ashtanga Vinyasa Yoga "Mysore style" ou cours dirigé, salle 2*
- *mercredi de 19h15 à 20h45 : Yoga Iyengar avec Jarek (contact : jprzecz@gmail.com) salle 3*
- *vendredi 18h à 19h : cours débutants Ashtanga Yoga*
- *vendredi 19h15 à 21h : Ashtanga Yoga "Mysore style" ou cours dirigé, avec Annick salle 3*

Tarifs :

Cotisation annuelle à l'association : 30 €

Pour les cours du mardi, jeudi et vendredi :

- *15 € pour les cours à l'unité*
- *50 € au mois pour un cours par semaine, 60 € pour 2 cours, ou plus par semaine*
Je vous propose de ne me régler qu'une partie (45 €/50 €, 55 €/60 €) et de donner 5€ à la cause, l'organisation ou la personne de votre choix.
- *120 € au trimestre pour un cours par semaine, 150 € pour 2 cours, ou plus par semaine*
Je vous propose de ne me régler qu'une partie (110 € /120 €, 140 €/150 € et de donner 10 € à la cause, l'organisation ou la personne de votre choix.

Pour le cours Iyengar du mercredi :

- *15 € pour les cours à l'unité*
- *45 € au mois*
- *110 € au trimestre*

Pour les personnes, à jour de leur cotisation, ayant un abonnement trimestriel ou mensuel avec Annick ou Jarek, il est possible de prendre un cours supplémentaire avec l'autre enseignant, pour 10 € par cours.

Contacts :

Annick : 06 30 91 11 17 ashtanga.yoga.aix@gmail.com

Jarek : 06 07 37 38 91 jprzecz@gmail.com