

Les gestes de la Gâyatrî

Mahâ Vyâhtitis : āum bhūḥ āum bhuvaḥ āum svaḥ
āum mahāḥ āum janaḥ āum tapaḥ āum satyaḥ ||

Mantra Gâyatrî : āum tatsavitur vareṇyam bhargo devasyadhīmahī
dhiyo yo naḥ pracodayāt||

Shirah Gâyatrî : āum āpo jyotīraso amṛtam brahma
bhūḥ bhuvaḥ svaḥ āum ||

La grande énonciation : Aum. Terre. Aum. Espace intermédiaire. Aum. Ciel.
Aum. Tout-puissant. Aum. Créateur. Aum. Energie. Aum. Vérité.

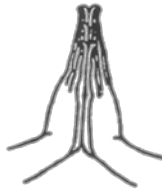
La réalité ultime de la lumière intérieure : Aum. Contemplons la source rayonnante de toute lumière ;
Puissons-nous, nous y fondre, et ainsi éveiller notre perception et
notre compréhension dans notre corps, notre cœur et notre esprit.

Les sept états de conscience : Aum. Omniprésence. Lumière. Quintessence. Immortalité. Brahman.
Terre. Espace intermédiaire. Ciel.
Aum.

I BRAHMAN est Sat Chit Ananda

Anjali ou Atmanjali mudra

Hommage, célébration, gratitude



Om le Pranava



Bhûr

1. Sumukham

Signifie prêt à ... Démarre le processus de création. Energie d'Iccha/ le premier et seul désir, la pure volonté (Une des trois forme de l'énergie primordiale Shakti, les deux autres étant Jnaana et Kriya [*tradition des Tantra*])



Bhu

2. Samputam

Signifie bouton de fleur.. En potentiel , comme le parfum de la fleur est en potentiel dans le bourgeon -Energie de Jnaana /Connaissance absolu.



Vah

3. Vititam

Bourgeon partiellement ouvert
Apparition de l'action. Energie de Kriya/Activité créatrice

II Mise en place de la manifestation subtile



4. Vistritam

Origine de la création : Bindu.

Point de départ de l'expansion de l'univers (//Big Bang ?)



5. Dvimukham

Signifie deux faces, la dualité. La dualité primordiale : Purusha, Prakriti. Pouvoir d'Agni : le soleil, le feu, la clarté de la connaissance et du pouvoir. Première puissance issu de Brahman.

Signifie deux faces, la dualité. La dualité primordiale :



6. Trimukham

Combine et actualise l'énergie d'Ichha, Jnana et Kriya. La Trimurti : Brahma, Shiva et Vishnou.

Signifie trois faces. Trinité primordiale . Trigunas.



7. Chaturmukham

Pouvoir de Brahma, le créateur, Celui qui a 4 têtes le seigneur de la connaissance, l'intelligence universelle (Buddhi ou Mahat). Les 4 rayons de la roue de l'existence : Dharma, les loi et les devoirs, Kâma, la volupté , Artha, la prospérité, Moksha, la libération.

Signifie quatre faces. Représente les 4 Vedas.



8. Panchmukham

Signifie cinq faces . Pouvoir de Maheswari (la sagesse) une des figures féminine de Siva, le pouvoir d'occultation. Les 5 Tanmatras.

Signifie cinq faces . Pouvoir de Maheswari (la



9. Shanmukham

Signifie les six faces. L'étoile à six branche : émergence de la création par l'interpénétration des deux triangles de Purusha et Prakriti.

Signifie les six faces. L'étoile à six branche : émergence

III Densification



Va

10. Adhomukham

Signifie vers le bas.

Processus de la création . Apparition des Indriya : les organes de connaissance et d'action .



Re

11. Vyapakanjalikam

Elaboration de la création

Processus d'expansion , de densification, de diversification.



Nyam

12. Saktam

Structuration du vivant par le souffle : les 7 Cakra et les 10 souffles qui créent la structure subtile des corps.



Bhâr Go

13. Yamapaasham

Signifie l'arrêt, la mort. Le corps est mortel , soumis au cycle du temps, à la destruction.

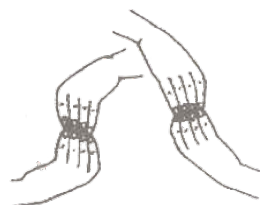


De Va

14. Granthitham

Signifie accumulation, formation

Les Granthi sont des liens énergétiques, qui maintiennent l'individu attaché aux phénomènes. Formation des Pancha Bhutaas (feu, ciel..Etc.) c'est la formation de l'environnement. Avec ce corps nous vivons dans le règne de l'illusion, de l'attachement.



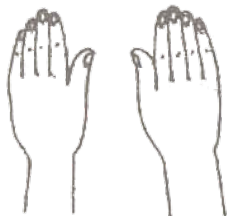
Sya Dhi

15. Sunmukhonmukham

Signifie proche, relation . Interaction

constante et intime entre Paramatman (la conscience universelle) et Jivatman (la conscience personnelle).

IV L'émancipation

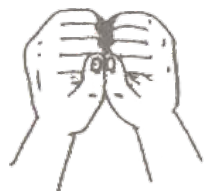


Ma

16. Pralhambham

Signifie trop long

L'émancipation est un très long processus. La libération nécessite des pratiques en quantité et qualité.



Hi

17. Mushtikham

Signifie la purification. La concentration sur le guide

suprême, sur la pure conscience, élimine les impuretés, les attachements.

V Les étapes du retour à l'unité



Dhî Yo

18. Matsyam

Signifie poisson, Avatar de Vishnu. Première étape de l'évolution :

les enseignements. Quand les conditionnements sont éliminés nous pouvons nous mouvoir en confiance dans le monde, "comme le poisson dans l'eau". Mais le champs d'action du poisson est limité à l'eau, tout comme celui du psychisme est limité à la manifestation .



Yo

19. Kurma

Signifie tortue, Avatar de Vishnu. Deuxième étape de l'évolution :

les œuvres, les pratiques. Comme les amphibiens, qui ont la possibilité de sortir de l'eau, reliés à la source de vie (la chevelure de Siva) nous acquérons une plus grande liberté d'explorer des mondes subtils..



Nah

20. Varahamukham

Signifie le sanglier, Avatar de Vishnu. Troisième étape

de l'évolution, l'éveil à la conscience, la vie humaine doit réaliser une parfaite harmonie avec la conscience.



Pra

21. Simhkrantam

Signifie le lion, Avatar de Vishnu. Quatrième étape :

acquisition des pouvoirs. La liberation de l'ego, la résolution de Ahamkara. Harmonisation des corps denses et subtils, de la manifestation avec la conscience.



Cho

22. Mahakrantam

Pouvoir suprême. L'illumination de la vie humaine connectée

avec la sagesse universelle, état de Jivan Mukhti. Dernière étape du Samprajnata Samadhi.



Dâ

23. Mudgaram

Signifie arme. Le pouvoir destructeur de Siva. La destruction de

l'univers connu, de ce qui n'est pas Cela. Fin du Karma. Asamprajnata samadhi



Yât

24. Pallavam

Re-création. Pouvoir de protection, de bénédiction : Dharmameghah

Samādhiḥ.

Jnana Mudra



Te

Le geste de la connaissance

